

Piqué Drehung

Ausführung

Level 1-2

[Chainé Drehung](#)

Level 3

Piqué Drehung:

- wenn die Drehung auf die rechte Seite gestartet wird, setzt das rechte Bein seitlich zur Drehung an und der linke Fuß wird in die Passé Position gebracht
- nach einer Umdrehung setzt das rechte Bein erneut zur Piqué Drehung an
- die Arme befinden sich in der 1. Ballettposition und werden während dem Ansetzen einer weiteren Drehung immer in die 2. Ballettposition gebracht

Tipps

- vorerst sollte diese Drehung langsam ausgeführt werden, sodass man zwischen jeder einzelnen Drehung einen kurzen Halt in der 2. Ballettposition einhalten kann
- wenn man dies gut beherrscht, können mehrere Drehungen hintereinander ausgeführt werden
- der Spot und das Relevé dürfen dabei nicht vergessen werden



Level	Einsteiger - Anfänger
Major Muscle	Ganzer Körper
Secondary Muscle	Ganzer Körper
Main Joint	Mehrachsige Bewegung

Stile

All Style

Other Names

keine