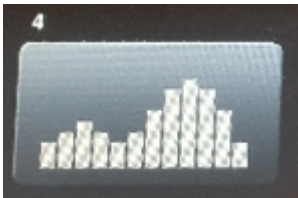


Crosstrainer Touchscreen Profil 4



Level	Einsteiger - Anfänger
Major Muscle	Ganzer Körper
Secondary Muscle	Ganzer Körper
Main Joint	Mehrachsig Bewegung
Equipment	Cardio Gerät
Ausführung	<ol style="list-style-type: none">1. Bildschirm antippen2. Auf „Alle Programme“ drücken3. „Voreingestellte Profile“ auswählen4. Profil auswählen5. Ziel auswählen6. Ziel eingeben7. Niveau eingeben8. Alter eingeben9. Gewicht eingeben10. „Start“ drücken
Other Names	keine