

AKTUELLER KURSPLAN

MONTAG		Kursleiter	Saal	Level: Kondition	Level: Technik
von 09:00 bis 10:00	Bauch Beine Po	Bettina	1		
von 16:00 bis 17:00	MINIONS	Lara	1		
von 17:30 bis 19:00	STAGE KIDS	Karla 6	2		
von 17:30 bis 19:00	STAGE TEENS	Santina 6	1		
von 19:00 bis 20:00	BODY Forming	Caroline	1		
von 19:00 bis 20:30	ON STAGE	Rene 6	2		
DIENSTAG		Kursleiter	Saal	Level: Kondition	Level: Technik
von 09:00 bis 10:00	RÜCKEN SPEZIAL	Gabi	1		
von 19:00 bis 20:00	TAE BO	Lisi	1		
von 19:00 bis 20:30	FIGHT TEAM ERWACHSENE	Mike	2		
MITTWOCH		Kursleiter	Saal	Level: Kondition	Level: Technik
von 08:00 bis 09:00	YOGA MORNING	Cheryl	2		
von 09:00 bis 10:00	Zumba Fitness	Caroline	1		
von 18:00 bis 19:00	BODYSTYLING	Nadja	1		
DONNERSTAG		Kursleiter	Saal	Level: Kondition	Level: Technik
von 09:00 bis 10:00	TRX Sling	Ericka	1		
von 16:00 bis 17:00	MINIONS	Lara	1		
von 17:30 bis 19:00	STAGE KIDS	Karla 6	2		
von 17:30 bis 19:00	STAGE TEENS	Elli 6	1		
von 19:00 bis 20:30	FIGHT TEAM ERWACHSENE	Mike	2		
von 19:00 bis 20:30	ON STAGE	Rene 6	1		
FREITAG		Kursleiter	Saal	Level: Kondition	Level: Technik
von 09:00 bis 10:00	Step Intervall	Gabi	1		
von 14:30 bis 19:00	ALL STAGE	versch. 6	1		
von 19:00 bis 20:00	Retro Dance	ab 11/22	1		
SAMSTAG		Kursleiter	Saal	Level: Kondition	Level: Technik
von 10:00 bis 11:00	HOT IRON	Jeannine	1		
von 10:00 bis 11:30	KICKBOXEN FOR WOMEN	Mike 6	2		
von 11:00 bis 16:00	ALL STAGE	versch. 6	1		

📖 Anmeldung 6 Zuteilung

Dance Elite

MFIT
MAGIC

KÖNIGSHOFSTR. 57 | 6800 FELDKIRCH | stage@dance-elite.at | +43 66488295601 | dance-elite.at